

ชื่อโครงการ ควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อำเภอตาพระยา จังหวัดสระแก้ว

ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ รพ.สต.มะกอก

๑. หลักการและเหตุผล

ปัญหาสาธารณสุขของประเทศไทยได้เปลี่ยนแปลงตามการพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมของประเทศ จากชาวเกษตรกรรมสู่สังคมอุตสาหกรรมส่งผลกระทบต่อ การเปลี่ยนแปลงของลักษณะชุมชน และวัฒนธรรม จากชนบทสู่ชุมชนกึ่งเมืองประกอบกับความก้าวหน้าทางการแพทย์และสาธารณสุข ส่งผลให้มีการเปลี่ยนแปลงของโครงการสร้างประชากรและขนาดของครอบครัว คือ ประชากรมีอายุยืนยาวขึ้น ในขณะที่ครอบครัวมีขนาดเล็กลง และมีรูปแบบการเจ็บป่วยเปลี่ยนจากโรคติดต่อสู่โรคไม่ติดต่อ

โดยโรคไม่ติดต่อได้ทวีความรุนแรงเพิ่มขึ้นและเป็นปัญหาสาธารณสุขของประเทศไทย นับตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๒๓ เป็นต้นมา พบว่า ๕ อันดับ ที่รับไว้ในสถานบริการสังกัดกระทรวงสาธารณสุขล้วนเป็นโรคไม่ติดต่อ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหลอดเลือดในสมอง โรคหัวใจขาดเลือด เป็นต้น ซึ่งภาวะความดันโลหิตสูงและเบาหวาน เป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด ที่ยังขาดความสนใจ ขาดความรู้และการดูแลอย่างพอเพียงทั้งจากประชาชนและภาครัฐ รวมทั้งพบว่าแนวโน้มการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น จากพฤติกรรมการใช้ชีวิตประจำวันที่ไม่เหมาะสมได้แก่ การรับประทานอาหารที่มีไขมันเพิ่มขึ้น การประกอบอาหารใช้น้ำตาลเป็นส่วนประกอบอาหารและปรุงรสต่างๆ การขาดการเคลื่อนไหวและการออกกำลังกายที่เหมาะสมและไม่เพียงพอ

การที่จะให้ประชาชนมีสุขภาพดีสามารถป้องกันควบคุมการเจ็บป่วยจากโรคที่ป้องกันได้ควรจะเน้นที่ชุมชน โดยความร่วมมือขององค์กรในชุมชน จากระดับหมู่บ้าน , ระดับตำบลร่วมกันรณรงค์ ลดปัจจัยเสี่ยงจากปัจจัยที่ทำให้เกิดโรค และตรวจคัดกรองประชาชน กลุ่มเสี่ยงในหมู่บ้าน เพื่อส่งผู้ป่วยเข้ารับการรักษาในสถานบริการสาธารณสุข ได้ตั้งแต่ระยะเริ่มแรกและเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อน ความพิการและการสูญเสียชีวิต ลดค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาของครอบครัวและภาครัฐ

จากผลการดำเนินงานตามโครงการควบคุมและป้องกันโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ปี ๒๕๖๒ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะกอก พบว่าประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปได้รับการตรวจคัดกรองจำนวน ๓,๐๕๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๒.๘๔ ของประชากรกลุ่มเป้าหมาย พบผู้มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าปกติ ๑๖๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๖.๓๕ นั้ตรวจน้ำตาลในเลือดซ้ำและได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวานจำนวน ๑๐ คนคิดเป็นร้อยละ ๕.๗๖ และผลการตรวจวัดระดับความดันโลหิตพบมีความผิดปกติจำนวน ๑๖๒ คนคิดเป็นร้อยละ ๔.๖๔ ติดตามวัดระดับความดันโลหิตซ้ำและได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคความดันโลหิตสูงจำนวน ๑๘ คนคิดเป็นร้อยละ ๖.๒๕ ดังนั้นโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะกอก จึงได้จัดทำโครงการควบคุมป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อำเภอตาพระยา จังหวัดสระแก้ว ปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๓ รพ.สต.มะกอก ขึ้นเพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ในเขตรับผิดชอบได้รับการตรวจคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงตั้งแต่ระยะแรกเริ่มอย่างต่อเนื่องทุกปี และเพิ่มความตระหนักในการดูแลสุขภาพตนเองต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับตรวจคัดกรองสุขภาพโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจหลอดเลือด

๓. กลุ่มเป้าหมาย

บ้านมะกอก ไร่ไทร คลองแฉงและบ้านโคกสะอาด จำนวน ๘๐๐ คน

๔. วิธีดำเนินการ(งานและกิจกรรม)

๑. ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับตรวจคัดกรองสุขภาพโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจหลอดเลือด

๒. ประชาชนในชุมชนได้รับการคัดกรองค้นหาเพื่อเข้าสู่กระบวนการดูแลรักษา

๕. ระยะเวลาการดำเนินการ

๑๕-๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๒

๖. สถานที่ดำเนินโครงการ

หมู่บ้านมะกอก บ้านร่มไทร บ้านคลองแฝง และบ้านโคกสะอาด

๗. วิทยากร

เจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะกอก

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับตรวจคัดกรองสุขภาพโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจหลอดเลือด และเข้าสู่กระบวนการดูแลรักษา ร้อยละ ๙๐

๙. การประเมินผลโครงการ (แบบฟอร์มตามเอกสารหมายเลข ๒ / ระบุผู้ประเมินโครงการ)

วัตถุประสงค์	ตัวชี้วัด	เกณฑ์	แหล่งข้อมูล	เครื่องมือ/วิธีการ	การวิเคราะห์ข้อมูล
๑.ตรวจคัดกรองสุขภาพประชาชนกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจหลอดเลือด	ประชาชนในชุมชนได้รับการคัดกรองค้นหาเพื่อเข้าสู่กระบวนการดูแลรักษา	ร้อยละ ๙๐ ของกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรอง	ข้อมูล NCD จาก รพ.สต. มะกอก	แบบคัดกรองสุขภาพประชาชน	ร้อยละ๙๐

๑๐. ผู้รับผิดชอบโครงการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลมะกอก

๑๑. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับตรวจคัดกรองสุขภาพโรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจหลอดเลือด และเข้าสู่กระบวนการดูแลรักษา

๑๒. แผนบริหารความเสี่ยง

ความเสี่ยง	การบริหารจัดการ
-การดำเนินกิจกรรมไม่เป็นไปตามแผนที่กำหนด เนื่องจากกลุ่มเป้าหมายไม่สามารถเข้าร่วมกิจกรรมได้ ครบตามจำนวนเป้าหมาย	-ประสานกลุ่มเป้าหมาย โดยกำหนดกลุ่มเป้าหมาย และวันให้ชัดเจน หรือประชาสัมพันธ์ก่อนการจัดงาน อย่างน้อย ๑ เดือน ในหลากหลายช่องทาง -สำรวจแบบตอบรับเข้าร่วมกิจกรรมทุกครั้ง
-หลักฐานสำคัญทางการเงินประกอบการเบิกจ่ายไม่ ถูกต้อง	-ประสานกลุ่มบริหาร ให้กำหนดแนวทาง หรือคู่มือ เกี่ยวกับหลักฐานทางการเงินที่ต้องมี ประกอบการเบิก เบิกจ่ายเงิน

๑๓. งบประมาณ

จากกองทุนสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลทัพเสด็จ จำนวน ๔๖,๐๐๐ บาท (สี่หมื่นหกพันบาทถ้วน) ดังนี้

๑. ชุดตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน ๑๕ กล่องๆ ละ ๑,๔๐๐ บาท (กล่องละ ๑๐๐ ชิ้น) เป็นเงิน ๒๑,๐๐๐ บาท

๒. เครื่องวัดความดัน ๕ เครื่องๆ ละ ๓,๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๗,๕๐๐ บาท

๓. แบบคัดกรองสุขภาพประชาชน จำนวน ๑,๕๐๐ ชุดๆ ละ ๕ บาท เป็นเงิน ๗,๕๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้น ๔๖,๐๐๐ บาท

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยจ่ายแทนกันได้

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ
(นายทงศ์ สนธิศักดิ์)

ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายณรงค์ ปุริสพันธ์)

ตำแหน่ง สาธารณสุขอำเภอตาพระยา

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายเอกชัย ยอดขาว)

นายแพทย์ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลตาพระยา

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบโครงการ
(นายสมเกียรติ ทองเล็ก)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสุภโชค เวชภักดิ์เกษ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดสระแก้ว